

Учебники

1. Эльмурзаев М.А. Введение в теорию физической рекреации.- СПб, 2015.

Учебные пособия

1. Руденко Г.В., Панченко И.А., Изотов Е.А. «Тяжелая атлетика». – СПб, 2018.
2. Руденко Г.В., Куванов В.А. « Основы тренировки борцов». – СПб, 2018.
3. Руденко Г.В., Куванов В.А. «Реализация координационных способностей в процессе технико-тактической подготовки борцов». – СПб, 2018.
4. Куванов В.А., Евграфов И.В., Мызников Н.Н. «Задачи, средства, методы обучения и воспитания в спортивной тренировке борцов для формирования компетенций по дисциплине « Физическая культура и спорт». – СПб, 2018.