



## ТЕСТ ЛЮШЕРА

Цвет – мощное средство воздействия на психику человека. Сила цвета заключается в том, что он способен «обойти» защитные механизмы нашего сознания и действовать на бессознательном уровне.

Поскольку симпатия к цвету основана на бессознательных процессах, тест Люшера значительно выигрывает в точности по сравнению с опросными проективными тестами. Методика Люшера позволяет определить уровень Вашей стрессоустойчивости, насколько удовлетворены Ваши потребности, свойственные Вам методы решения проблем, скрытые источники стресса и нервной напряженности.

### *Процедура проведения теста*

Тестируемому предлагается выбрать цвет от наиболее субъективно приятного до наименее. Испытуемому поочередно предлагается семь цветowych таблиц: «8-ми цветов», «4-х основных цветов», «серого цвета», «синего цвета», «зеленого цвета», «красного цвета» и «желтого цвета».



Результаты и интерпретации, полученные без участия специалистов, не следует воспринимать слишком серьезно. Диагностическую ценность имеют только исследования, проведенные профессиональным психологом.